

Programinnehåll

CONNECTING UNIVERSES EVENT

- CREATING A LIFE IN GLOBAL COMPASSION



s 2 - 5 Program Eventhallen torsdag, fredag, lördag, söndag

s 6 - 7 Program sal Gyllene Tider fredag, lördag, söndag

s 8 - 9 Program sal Rolling Stones fredag, lördag, söndag

Connecting Universes Program Eventsalen

TORSDAG 19 oktober:

15.00 – 17.00: Ankomst och registrering. Incheckning på rummen.

17.15 – 17.45: Invigning. Elin Teilus inleder med en invigningsjok, därefter kort presentation av alla medverkande.

17.45 – 18.15: Jörgen Tranberg och Maria Carolina Tranberg Brühl, Connecting Universes: *Connecting Universes – en introduktion.*

18.15 – 18.45: Mikael Engström, grundare av tidningen TilliT Glada Nyheter: *I 100 % tillit är allt möjligt!* När man väljer att bryta sina mönster och leva sitt liv helt och hållet utifrån tillit uppstår magi.

19.00 – 20.15: Middag

20.30 – 21.00: Kärleks- och livskraftsmeditation med Fan Xiulan.

21.00 - 22.00: Välkomstkonsert med Peter Elmberg, Jan-Eric Ström och Elin Teilus.

FREDAG 20 oktober:

7.00 – 7.45 *Bi Yun-metodens Qi Gong med Fan Xiulan.*

7.00 – 9.00: Frukost

9.00 – 9.15: Välkomnande

9.15 – 10.45: Eva Berlander, Svenska Imagoinstitutet: *Kommunikation – ska det var så förbaskat svårt?*

Eva lär oss genom neurovetenskapen och biologin att förstå hur våra hjärnor fungerar och att de är gjorda för kontakt; att vi behöver varandra och att vi är helt beroende av att bli hörda, förstådda och sedda. Vi upplever varandra fysiologiskt såväl som psykologiskt vilket är viktigt att förstå när vi kommunicerar. Trots detta så pratar vi ofta utan att veta om där finns en mottagare eller inte. Under föreläsningen delar Eva med sig av sina kunskaper om hur vi kan bli bättre både på att lyssna, bli hörda och skapa kärleksfulla relationer genom kunskap, vänlighet, nyfikenhet och medvetenhet. Ditt hjärta kommer att beröras!

Föreläsningen följs av en workshop i konferenssal Gyllene Tider kl. 11.15 -13.15.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Staffan Taylor: *När viljan att lyckas är större än rädslan för att misslyckas*
Vad gör man om rädslorna styr ens liv, och hur är det möjligt att nå sina mål om man redan innan tror att de är omöjliga? Staffan Taylor är en av Sveriges mest bokade unga föreläsare, med generöst hjärta delar han med sig av sin livsresa och de verktyg som hjälpte honom att sluta vara rädd och istället våga och vilja.

12.45 – 14.15: Lunch

14.30 – 16.00: Katarina Mannheimer: *Egot – så påverkar det oss individuellt, samhälleligt och globalt.*
Katarina Mannheimer är författare till boken *Dit hjärtat längtar, om konsten att utveckla sitt medvetande*. Boken handlar om hur det mänskliga egot utvecklas och hur vi kan förstå dess påverkan på oss människor. Under sin föreläsning gör Katarina oss medvetna om hur vi formas och hur denna process påverkar oss som människor. De präglingar vi får via familj, samhälle och kultur tar över vår grundpersonlighet, men hur hittar vi tillbaka till originalversionen av den vi en gång var?

Föreläsningen följs av en workshop i konferenssal Gyllene Tider kl. 16.45 -19.00.

16.15 – 16.45: Fikapaus

17.00 – 18.00: Pamela von Sabljar: *Ett större liv - från att veta till att göra*. Vill du ha kartan och kompassen till ett större liv? En öppen föreläsning där Pamela hjälper dig att frigöra din potential och bli en person som agerar i linje med det du innerst inne tycker är viktigt, trots livets vardagliga utmaningar och oförutsedda händelser.

Föreläsningen följs av en workshop 18.30-19.30 i samma sal.

18.30 – 19.30: Workshop med Pamela von Sabljar: *Det du borde ha lärt dig i skolan*. Frigör din egen och ditt barns potential. De flesta önskar sitt barn att få vara lycklig och behövd i världen. Vi behöver möta våra barn och ungdomar på ett helt annat sätt än hur våra föräldrar mötte oss. Vi som föräldrar ställs inför nya utmaningar dagligen och vi får kämpa allt hårdare för att nå våra barn i en allt mer uppkopplad värld. I vilken riktning vill du leda ditt barn?

19.30 – 20.45: Middag

21.00 – 22.00 Konsert med Ebbot Lundberg.

LÖRDAG 21 oktober:

7.00 – 8.00 *Yin yoga med Jenny Åsenlund. OBS! Ta med egen yogamatta.*

7.00 – 9.00: Frukost

9.00 – 9.10: Välkomnande

9.10 – 10.00: Michel Issa: *Från munkliv till multientreprenör*. Michel berättar om hur du ser möjligheter istället för hinder, om nycklarna till framgång och nätverkets värde. Sluta komplicera saker – Just do it!

10.00 – 10.45 Mikael Engström: *Allt är möjligt – alltid!*

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Jörgen och Maria Carolina Bruhl Rojas: *Endast hjärtat kan förena vårt mikro- och makrouniversella kosmos*. Allt har en medvetenhet; om galaxer, svarta hål, hjärnan och vårt universella hjärta.

12.45 – 14.00: Lunch

14.00 – 16.15: Nassim Hamein: *Exploring our Connected Universe*.

Do you want to have a deeper understanding of advancements in consciousness, physics and technology, and how they explain a Connected Universe? Join physicist, Nassim Hamein, to learn the implications of such new frontiers in science! Explore Hamein's latest discoveries on the inner workings of our holographic fractal universe, ourselves and our collective evolution by getting an in-depth explanation of his most recent papers. Learn how Hamein is not only developing groundbreaking theories but as well applying them to evolutionary technologies! Föreläsningen är på engelska.

16.15 - 16.45: Fikapaus

16.45 – 18.00: Nassim Hamein: *Exploring our Connected Universe. FORTSÄTTNING*.

Do you want to have a deeper understanding of advancements in consciousness, physics and technology, and how they explain a Connected Universe? Join physicist, Nassim Hamein, to learn the implications of such new frontiers in science! Explore Hamein's latest discoveries on the inner workings of our holographic fractal universe, ourselves and our collective evolution by getting an in-depth explanation of his most recent papers. Learn how Hamein is not only developing groundbreaking theories but as well applying them to evolutionary technologies! Föreläsningen är på engelska.

18.15 – 18.45: Konsert med Pure Cor.

19.00 – 20.15: Middag

20.15 – 21.15: Paneldiskussion med Nassim Hamein, Jörgen Tranberg, Maria Carolina Tranberg Brühl med flera samt frågor från publiken.

21.15- 22.15 ca Konsert med våra underbara musiker.

22.30 Mingel, vi som vill flyttar ner till discot med DJ Ebbot Lundberg och dans.

SÖNDAG 22 oktober:

7.00 – 7.45 *Qi Gong med Ariffin Yeop*.

7.00 – 9.00: Frukost

9.00 – 9.15: Välkomnande

9.15 – 10.45: Lou Rossling: *När hjärtat tänker...*

... ser jag med andra ögon, både på mig själv och alla andra. Det bästa är att vi alla har den möjligheten. Under sin föreläsning öppnar Lou upp för ett nära möte med dig själv och alla andra. Med stor närvaro bjuder hon in oss till att lyssna till vår intuition och bejaka oss själva såsom vi är.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.30: Mikael Engström: *Vad är TilliT?* Går det att vara sig själv och följa sitt hjärta till 100 % och vad händer i så fall om man gör det? Den frågan ställde sig Mikael Engström, ansvarig utgivare på TilliT – Glada Nyheter, efter att 2001 lämnat sitt arbete som informationschef för det internationella IT-företaget ABNW. Resultatet är en osannolik och fantastisk historia som Mikael delar med sig av på ett inspirerande och tankeväckande sätt.

12.30 – 13.45: Lunch

14.00 – 14.40: Konsert med Anna Christoffersson

14.45 – 15:30 ca: Officiell avslutning

Program Gyllene Tider

FREDAG 20 oktober:

7.00 – 7.45 *Morgonyoga med Anna Numell. OBS! Ta med egen yogamatta.*

9.30 – 10.45: Daniel Hill: *Det livgivande vattnet*. Vi består av mer än 90 % vatten enligt den senaste forskningen, 75 % av jordens yta är vatten men mindre än 1 % av vattnet är drickbart. Utan friskt vatten inget liv. Daniel Hill berättar om hur kranvatten bryter ner mer än det bygger upp och varför vi behöver dricka mycket och rent, joniserat källvatten för att läka och hålla oss friska. Det är svårt att hitta det naturligt på vår jord i dagens läge, men med hjälp av teknik kan vi återskapa det. Du träffar Daniel i Läkande Rum på samma våningsplan och får där möjlighet att ställa frågor samt dricka renat, joniserat vatten under hela eventet.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 13.30: Workshop med Eva Berlander: *Kommunikation – ska det vara så förbaskat svårt?* Vi behöver varandra och är beroende av att bli hörda, ändå talar vi ibland utan att veta om det finns en mottagare eller inte. Eva lär oss vi blir bättre på att lyssna, bli hörda och skapa kärleksfulla relationer.

13.00 – 14.15: Lunch

14.30 – 16:00: *Heart dance* med Peter Elmberg och Jan Eric Ström

16.15 – 16.45: Fikapaus

16.45 – 19.00: Workshop med Katarina Mannheimer: *Egot – en workshop*. De präglingar vi får via familj, samhälle och kultur tar över vår grundpersonlighet, men hur hittar vi tillbaka till originalversionen av den vi en gång var?

19.30 – 20.45: Middag

20.00 – 20.45: Meditation med Ludvig Ejevemark, Awesome Awareness. En hjärtöppnande och djupt medvetandegörande meditation.

LÖRDAG 21 oktober:

7.00 – 7.45 *Mindfulness songs med Peter Elmberg och Jan Eric Ström.*

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Elin Teilus: *Den vilda rösten – vår röst är i relation med allt levande*. Röst- och jojkworkshop.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Malin Berghagen: *Ett liv i yogans tecken*. Malin delar med sig av sina erfarenheter och berättar om hur yogan har gett henne kraft och bättre verktyg att hantera sitt liv.

Malin ger ett yogapass i samma lokal, Gyllene Tider, söndag klockan 9.30 – 10.45.

12.45 – 14.00: Lunch

Dagens program i Gyllene Tider avslutas i och med lunchen. Kvällens meditation håller vi här.

20.00 – 20.45: Meditation med Ludvig Ejvemark, Awesome Awareness. En hjärtöppnande och djupt medvetandegörande meditation.

SÖNDAG 22 oktober:

7.00 – 7.45 *Under planering*

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Yoga med Malin Berghagen. **OBS! Ta med egen yogamatta.**

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.15: Ariffin Yeop: *Silat Melayu – a workshop*. Ariffin uses the medium of Silat to teach compassion and self-awareness focusing on combating one's aggression and developing self-control, discipline and respect.

12.30 – 13.45: Lunch

Dagens program i Gyllene Tider avslutas i och med lunchen.

Program Rolling Stones

FREDAG 20 oktober:

7.00 – 7.45 *Mantrasång med gruppen Pure Cor.*

9.30 – 10.30: Anna Numell: *INTEGRATION – RE:CONNECTION & CHILDRENS WISDOM*. Vi föds alla med en enorm visdom inom oss och många av oss glömmer av den på vägen genom livet. Hur gör vi då för att minnas den och leva utifrån den, utifrån våra hjärtan och vår sanning? Och hur gör vi för att möta andra från den platsen?

Föreläsningen följs av en workshop i samma sal söndag kl. 9.30 -10.30.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Workshop med Fan Xiulan: Gamla kinesiska visdomsmetoder för att komma i kontakt med sin själskraft.

13.00 – 14.15: Lunch

14.30 – 16.00: Sång-workshop med Pure Cor. Pure Cor består av Ylva Hamilton, Susanne Ahtila Fahlgren och Pernilla Hjort, tre singer-songwriters som sjunger olika former av musik med syfte att beröra människor. I denna workshop får du under lekfulla former testa din röst på olika sätt och verkligen ta ton. Du får sjunga stämsång och får möjlighet att stå på scen och sjunga på lördag kväll tillsammans med Pure Cor.

16.15 – 16.45: Fikapaus

Dagens program i Rolling Stones avslutas i och med fikapausen.

19.30 – 20.45: Middag

LÖRDAG 21 oktober:

7.00 – 7.45 *Morgonmeditation med Ludvig Ejvemark*

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Therese Appelqvist: *Autentiskt ledarskap – bli den ledare du är*. En föreläsning om att leda sig själv och andra med sina personliga styrkor. Om att vara självmedveten, i linje med sina värden och att agera professionellt och privat med trovärdighet.

Föreläsningen följs av en workshop i samma sal kl. 11.15 - 12.45

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Workshop med Therese Appelqvist: *Autentiskt ledarskap – bli den ledare du är*. En fördjupande workshop i konsten att leda sig själv och andra med trovärdighet.

12.45 – 14.00: Lunch

Dagens program i Rolling Stones avslutas i och med lunchen.

SÖNDAG 22 oktober:

7.00 – 7.45 *Morgonmeditation med Anna Numell.*

7.00 – 9.00: Frukost

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15- 12.15: Workshop med Anna Numell: *Heart Centred Gathering*. Tillsammans skapar vi en plats för att möjliggöra möten för gemensamt stöd och inspiration att hålla hjärtat öppet på den väg du valt att vandra. Processinriktade övningar, present moment coaching bland annat med verktyg från modellen Heart IQ skapad av Christian Punkhurst.

12.30 – 13.45: Lunch

Dagens program i Rolling Stones avslutas i och med lunchen.