

# Connecting Universes Program Eventsalen

---

## TORSDAG 19 oktober:

15.00 – 17.00: Ankomst och registrering.

17.15 – 17.45: Invigning. Elin Teilus inleder med en invigningssojk, därefter kort presentation av alla medverkande.

17.45 – 18.15: Jörgen Tranberg och Maria Carolina Tranberg Brühl, Connecting Universes: *Connecting Universes – en introduktion.*

18.15 – 18.45: Mikael Engström, grundare av tidningen TilliT Glada Nyheter: *I 100 % tillit är allt möjligt!* När man väljer att bryta sina mönster och leva sitt liv helt och hållet utifrån tillit uppstår magi.

19.00 – 20.15: Middag

20.30 – 21.00: Kärleks- och livskraftsmeditation med Fan Xiulan.

21.00 - 22.00: Välkomstkonsert med Peter Elmberg, Jan-Eric Ström och Elin Teilus.

## FREDAG 20 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på:* mindfulnessmeditation, qi gong, yoga.

Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.00 – 9.15: Välkomnande

9.15 – 10.45: Eva Berlander, Svenska Imagoinstitutet: *Kommunikation – ska det var så förbaskat svårt?*

Eva lär oss genom neurovetenskapen och biologin att förstå hur våra hjärnor fungerar och att de är gjorda för kontakt; att vi behöver varandra och att vi är helt beroende av att bli hörda, förstådda och sedda. Vi upplever varandra fysiskt såväl som psykologiskt vilket är viktigt att förstå när vi kommunicerar. Trots detta så pratar vi ofta utan att veta om där finns en mottagare eller inte. Under föreläsningen delar Eva med sig av sina kunskaper om hur vi kan bli bättre både på att lyssna, bli hörda och skapa kärleksfulla relationer genom kunskap, vänlighet, nyfikenhet och medvetenhet. Ditt hjärta kommer att beröras!

**Föreläsningen följs av en workshop i konferenssal Harplinge kl. 11.15 -13.30.**

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Staffan Taylor: *När viljan att lyckas är större än rädslan för att misslyckas*

Vad gör man om rädslorna styr ens liv, och hur är det möjligt att nå sina mål om man redan innan tror att de är omöjliga? Staffan Taylor är en av Sveriges mest bokade unga föreläsare, med generöst hjärta delar han med sig av sin livsresa och de verktyg som hjälpte honom att sluta vara rädd och istället våga och vilja.

12.45 – 14.15: Lunch

14.30 – 16.00: Katarina Mannheimer: *Egot – så påverkar det oss individuellt, samhälleligt och globalt*. Katarina Mannheimer är författare till boken *Dit hjärtat längtar, om konsten att utveckla sitt medvetande*. Boken handlar om hur det mänskliga egot utvecklas och hur vi kan förstå dess påverkan på oss människor. Under sin föreläsning gör Katarina oss medvetna om hur vi formas och hur denna process påverkar oss som människor. De präglingar vi får via familj, samhälle och kultur tar över vår grundpersonlighet, men hur hittar vi tillbaka till originalversionen av den vi en gång var?

**Föreläsningen följs av en workshop i konferenssal Harplinge kl. 16.45 -19.00.**

16.15 – 16.45: Fikapaus

17.00 – 19.30: Annalena Lindroos, Cathrin Nilsson: *Coola Talare*. Om konsten att tala, behovet av att uttrycka sig och det helande i att göra sig hörd. I *Coola Talare* får du verktygen för att bli en talare som lämnar ett bestående avtryck hos dina lyssnare. Vi får också veta mer om *Coola Talares* öppna scen i salen Gyllene Tider som är öppen och aktiv under hela eventet.

Efter en kort paus fortsätter Annalena Lindroos, Cathrin Nilsson: *MasterHeart i MasterMind*. Hur kan du använda *MasterMind* för att uppnå dina mål och utvecklas som människa? *MasterMind* är ett strukturerat sätt att arbeta tillsammans med en grupp människor för att utbyta idéer, erfarenheter och kunskap för att nå ett specifikt mål. En *MasterMind*-grupp kan ge dig resurser, kontakter, feedback och inspiration som du själv kanske inte har och de hjälper dig att hålla fokus och nå dina mål. Annalena och Cathrin berättar på ett inspirerande sätt om hur du kan skapa förändring i ditt liv genom att gå med i, eller själv skapa, en *MasterMind*-grupp.

**Föreläsningen följs av en workshop söndag 9.30 -10.45 i sal Harplinge.**

19.30 – 20.45: Middag

21.00 – 22.00 Konsert med Ebbot Lundberg.

## LÖRDAG 21 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong, yoga.

Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.00 – 9.15: Välkomnande

9.15 – 10.45: Under planering.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Jörgen och Maria Carolina Bruhl Rojas: *Endast hjärtat kan förena vårt mikro- och makrouniversella kosmos*. Allt har en medvetenhet; om galaxer, svarta hål, hjärnan och vårt universella hjärta.

12.45 – 14.00: Lunch

14.00 – 16.15: Nassim Hamein: *Exploring our Connected Universe*.

Do you want to have a deeper understanding of advancements in consciousness, physics and technology, and how they explain a Connected Universe? Join physicist, Nassim Hamein, to learn the implications of such new frontiers in science! Explore Hamein's latest discoveries on the inner workings of our holographic fractal universe, ourselves and our collective evolution by getting an in-depth explanation of his most recent papers. Learn how Hamein is not only developing groundbreaking theories but as well applying them to evolutionary technologies!

Föreläsningen är på engelska.

16.15 - 16.45: Fikapaus

17.00 - 18.30: Paneldiskussion med Nassim Hamein, Jörgen Tranberg, Maria Carolina Tranberg Brühl med flera samt frågor från publiken.

18.30 – 19.00: Konsert med Pure Cor.

19.00 – 20.15: Middag

20.15 – 21.15: Jörgen Tranberg och Nassim Hamein: *Visdomsambassadörer – vår vision om en bättre värld*. Genom att utbilda dig till Visdomsambassadör utvecklas du till att ta större ansvar för ditt eget och andras liv. Under föreläsningen får du veta mer om visionen och hur de olika stegen i Academy Compassion fungerar rent praktiskt.

21.15- 22.15 ca Konsert med våra underbara musiker.

22.30 Mingel, vi som vill flyttar ner till discot med DJ och dans.

## SÖNDAG 22 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong med, yoga.

Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.00 – 9.15: Välkomnande

9.15 – 10.45: Lou Rosling: *När hjärtat tänker...*

... ser jag med andra ögon, både på mig själv och alla andra. Det bästa är att vi alla har den

möjligheten. Under sin föreläsning öppnar Lou upp för ett nära möte med dig själv och alla andra. Med stor närvaro bjuder hon in oss till att lyssna till vår intuition och bejaka oss själva såsom vi är.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.30: Mikael Engström: *Vad är TilliT?* Går det att vara sig själv och följa sitt hjärta till 100 % och vad händer i så fall om man gör det? Den frågan ställde sig Mikael Engström, ansvarig utgivare på TilliT – Glada Nyheter, efter att 2001 lämnat sitt arbete som informationschef för det internationella IT-företaget ABNW. Resultatet är en osannolik och fantastisk historia som Mikael delar med sig av på ett inspirerande och tankeväckande sätt.

12.30 – 13.45: Lunch

14.00 – 14.40: Konsert med Anna Christoffersson

14.45 – 15:30 ca: Officiell avslutning

# Program Harplinge

---

## FREDAG 20 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong, yoga i olika salar på hotellet. Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

9.30 – 10.45: Daniel Hill: *Det livgivande vattnet*. Vi består av mer än 90 % vatten enligt den senaste forskningen, 75 % av jordens yta är vatten men mindre än 1 % av vattnet är drickbart. Utan friskt vatten inget liv. Daniel Hill berättar om hur kranvatten bryter ner mer än det bygger upp och varför vi behöver dricka mycket och rent, joniserat källvatten för att läka och hålla oss friska. Det är svårt att hitta det naturligt på vår jord i dagens läge, men med hjälp av teknik kan vi återskapa det.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 13.30: Workshop med Eva Berlander: *Kommunikation – ska det vara så förbaskat svårt?* Vi behöver varandra och är beroende av att bli hörda, ändå talar vi ibland utan att veta om det finns en mottagare eller inte. Eva lär oss vi blir bättre på att lyssna, bli hörda och skapa kärleksfulla relationer.

13.00 – 14.15: Lunch

14.30 – 16.00: Workshop med Candra Karlholm & Maria Vikman: *Självledarskap för kvinnor*. "Självledarskap handlar om inre förankring. Vi praktiserar det genom Mod, Sårbarhet och Autenticitet." Självledarskap handlar om att träda in i livet och leva mer i samklang med sina värderingar för att skapa det liv man vill ha. Men det gäller också att kunna möta motgångar på konstruktiva sätt. Grunden är acceptans, medveten närvaro och medkänsla som omfattar såväl en själv som andra. Det handlar inte om att sträva efter att bli perfekt, utan tvärtom, att omfamna vår sårbarhet och mänsklighet och möta oss själva och varandra så som vi är.

16.15 – 16.45: Fikapaus

16.45 – 19.00: Workshop med Katarina Mannheimer: *Egot – en workshop*. De präglingar vi får via familj, samhälle och kultur tar över vår grundpersonlighet, men hur hittar vi tillbaka till originalversionen av den vi en gång var?

19.30 – 20.45: Middag

20.00 – 20.45: Meditation med Ludvig Ejvemark, Awesome Awareness. En hjärtöppnande och djupt medvetandegörande meditation.

## LÖRDAG 21 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong, yoga. Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Therese Appelqvist: *Autentiskt ledarskap – bli den ledare du är*. En föreläsning om att leda sig själv och andra med sina personliga styrkor. Om att vara självmedveten, i linje med sina värden och att agera professionellt och privat med trovärdighet.

**Föreläsningen följs av en workshop i konferenssal Harplinge kl. 11.15-12.45**

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Workshop med Therese Appelqvist: *Autentiskt ledarskap – bli den ledare du är*. En fördjupande workshop i konsten att leda sig själv och andra med trovärdighet.

12.45 – 14.00: Lunch

14.30 – 15.30: Anna Numell: *INTEGRATION – RE:CONNECTION & CHILDRENS WISDOM*. Vi föds alla med en enorm visdom inom oss och många av oss glömmet av den på vägen genom livet. Hur gör vi då för att minnas den och leva utifrån den, utifrån våra hjärtan och vår sanning? Och hur gör vi för att möta andra från den platsen?

**Föreläsningen följs av en workshop i konferenssal Harplinge kl. 17.00 -18.00.**

16.15 - 16.45: Fikapaus

17.00 - 18.00: Workshop med Anna Numell: *Heart Centred Gathering*. Tillsammans skapar vi en plats för att möjliggöra möten för gemensamt stöd och inspiration att hålla hjärtat öppet på den väg du valt att vandra. Processinriktade övningar, present moment coaching bland annat med verktyg från modellen Heart IQ skapad av Christian Punkhurst.

19.00 – 20.15: Middag

20.00 – 20.45: Meditation med Ludvig Ejevemark, *Awesome Awareness*. En hjärtöppnande och djupt medvetandegörande meditation.

## SÖNDAG 22 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong med, yoga.

Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Workshop med Annalena Lindroos och Cathrin Nilsson: *Master Heart i Master Mind*. Annalena och Cathrin lär dig på ett inspirerande och kraftfullt sätt hur du kan arbeta med Master Mind-grupper för att skapa de förändringar du drömmer om.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.30: *Under planering*

12.30 – 13.45: Lunch

# Program Watson

---

## FREDAG 20 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong, yoga i olika salar på hotellet.  
Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

9.30 – 10.45: Caisa Landahl: *Kraften i dig!* Hur skulle det vara i ditt liv om du fick tillgång till hela din kraft? Vad skulle det innebära om du kunde skapa precis det du ville?  
När vi finner den platsen inom oss som är vårt sanna jag, och utgår ifrån de förutsättningar vi har, finns inga begränsningar. Föreläsningen följs av en fördjupande workshop i samma sal 11.15 – 12.45.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Workshop med Caisa Landahl: *Kraften i dig!* Få tillgång till din egen kraft och upptäck mer om hur du kan hitta ditt sanna jag, din sanna önskan och skapa ditt eget liv.

13.00 – 14.15: Lunch

14.30 – 16:00: *Heart dance* med Peter Elmberg och Jan Eric Ström

16.15 – 16.45: Fikapaus

16.45 – 18.15: Malin Berghagen: *Ett liv i yogans tecken*. Malin delar med sig av sina erfarenheter och berättar hur yogan har gett henne kraft och bättre verktyg att hantera sitt liv.

**Malin håller ett yogapass i sal Gessle lördag 17-18. OBS! Ta med egen yogamatta.**

19.30 – 20.45: Middag

## LÖRDAG 21 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong, yoga.  
Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Elin Teilus: *Den vilda rösten – vår röst är i relation med allt levande*. Röst- och jolkworkshop.

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.45: Pamela von Sabljar: *Ett större liv - från att veta till att göra*. Vill du ha kartan och kompassen till ett större liv? En öppen föreläsning där Pamela hjälper dig att frigöra din potential och bli en person som agerar i linje med det du innerst inne tycker är viktigt, trots livets vardagliga utmaningar och oförutsedda händelser. Föreläsningen följs av en workshop i samma sal 14.00 - 16.15.

12.45 – 14.00: Lunch

14.00 – 15.30: Workshop med Pamela von Sabljar: *Det du borde ha lärt dig i skolan*. Frigör din egen och ditt barns potential. De flesta önskar sitt barn att få vara lycklig och behövd i världen. Vi behöver möta våra barn och ungdomar på ett helt annat sätt än hur våra föräldrar mötte oss. Vi som föräldrar ställs inför nya utmaningar dagligen och vi får kämpa allt hårdare för att nå våra barn i en allt mer uppkopplad värld. I vilken riktning vill du leda ditt barn?

16.15 - 16.45: Fikapaus

17.00 - 18.00:

19.00 – 20.15: Middag

## SÖNDAG 22 oktober:

7.00 – 7.45 *Parallellt att välja på*: mindfulnessmeditation, qi gong med, yoga.

Vi återkommer med fullständigt morgonprogram.

7.00 – 9.00: Frukost

9.30 – 10.45: Sång-workshop med Pure Cor. Pure Cor består av Ylva Hamilton, Susanne Ahtila Fahlberg och Pernilla Hjort, tre singer-songwriters som sjunger olika former av musik med syfte att beröra människor. I sin workshop

10.45 – 11.15: Fikapaus

11.15 – 12.00: *Under planering*

12.30 – 13.45: Lunch



# Program övriga salar

---

## FREDAG 20 oktober:

### SAL: O'NEILL

11.00 – 12.30: Workshop med Fan Xiulan: Gamla kinesiska visdomsmetoder för att komma i kontakt med sin själskraft.

## LÖRDAG 21 oktober:

### SAL: O'NEILL

11.15 – 12.45: Ariffin Yeop: *Silat Melayu – a workshop*. Ariffin uses the medium of Silat to teach compassion and self-awareness focusing on combating one's aggression and developing self-control, discipline and respect.

### SAL: GESSLE

17.00 – 18.00: Yoga med Malin Berghagen. OBS! Begränsat antal platser. Ta med egen yogamatta.

## SÖNDAG 22 oktober:

# Programinnehåll

---

## CONNECTING UNIVERSES EVENT

- CREATING A LIFE IN GLOBAL COMPASSION



s 2 - 5 Program Eventhallen torsdag, fredag, lördag, söndag

s 6 - 7 Program sal Harplinge fredag, lördag, söndag

s 8 - 9 Program sal Watson fredag, lördag, söndag

s 10 Program övriga salar